



Padova 12/06/2018

In data 26 Maggio 2018 presso la nuova sala Auditorium di Noventa Padovana si è aperta la conferenza “Il cuore ... nostro amico” alla presenza di un centinaio di persone, tra cui la dott.ssa Cinzia Ricciardi, Comandante del compartimento della Polizia Stradale del Veneto, il Comandante della caserma dei Carabinieri di Noventa Padovana, il Comandante della Polizia Locale di Noventa Padovana, il Comandante della Polizia Locale di Strà, i rappresentanti della C.R.I. di Padova, Il Vicesindaco del Comune di Noventa Padovana e con l'aiuto del giornalista Mario Guerretta, moderatore del convegno.

Relatore della conferenza il Dott. Roberto Valle, primario del reparto di Cardiocirurgia dell'Ospedale di Chioggia.

Dopo un breve saluto e ringraziamento del Presidente Gianni Segala, che ha doverosamente ricordato il nostro Vicepresidente, scomparso il giorno prima, anche il Sindaco di Noventa Padovana, Alessandro Bisato e la Senatrice Roberta Toffanin esprimono il loro interesse per l'importanza della conferenza.

Dopo essere stata messa in luce la professionalità e capacità medica del dott. Roberto Valle dal nostro socio Agostino Bonaldo che lo conosce personalmente; il Dott. Valle apre la discussione e con l'aiuto di diapositive elenca quali siano i fattori a rischio per la malattia cardiovascolare e quali possono essere gli stili di vita da adottare per la prevenzione.

Gli elementi fondamentali sono così elencati:

- Fumo
- Diabete
- Ipertensione arteriosa
- Colesterolemia
- Vita sedentaria.

Analizzandoli tutti, consiglia e suggerisce quali possono essere i rimedi che permettono di evitare la malattia cardiaca.

E' vivamente consigliato camminare tutti i giorni, a passo veloce, per 4/5 chilometri al giorno, evitare cibi spazzatura, insaccati e troppe carni favorendo frutta e verdure e poco sale.

Importante è il controllo dei livelli del così detto Colesterolo cattivo, LDL, che deve essere sempre inferiore a 100 mg/dl come pure i valori della glicemia ,a digiuno è in genere tra i 60 e i 99 mg/dl, e l'ipertensione arteriosa.

Una volta conclusa la prima parte relativa ai fattori di rischio, esposti in maniera eccellente, il Dott. Valle ha invitato i presenti a porgli alcune domande chiarificatrici o delucidazioni inerenti agli argomenti trattati.

Nella seconda parte del dibattito viene presentata dal Dott. Valle , attraverso un chiaro filmato, un intervento di angioplastica coronarica cioè la tecnica, con l'inserimento di stent, per ripristinare la circolazione diretta verso il cuore quando si ha un insufficiente apporto di sangue.

A conclusione dell'interessante mattinata e dopo i doverosi ringraziamenti, viene distribuito a tutti i presenti un interessante " Guida ragionata alla cucina tradizionale chioggiotta per i pazienti con malattie cardiovascolari".

Il Presidente Segala ci ha accompagnati presso l'Istituto alberghiero "DIEFFE" per gustare un pranzo conviviale elaborato dagli studenti e dai loro insegnanti.

Infine è stato salutato il Dott. Roberto Valle omaggiandolo di una stampa francese come vivo ringraziamento per il suo prezioso contributo. A conclusione del pranzo sia i ragazzi che i professori sono stati omaggiati dai commensali con un caloroso applauso.

Agostino Bonaldo